

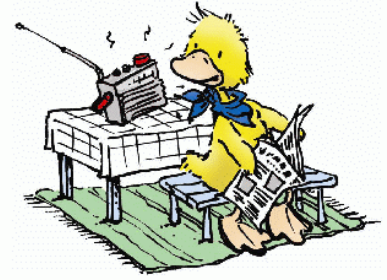
Die Eisregeln



Gehe nicht gleich an den ersten kalten Tagen aufs Eis



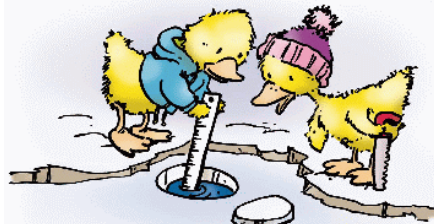
Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen



Achte auf Warnungen im Radio und in der Zeitung



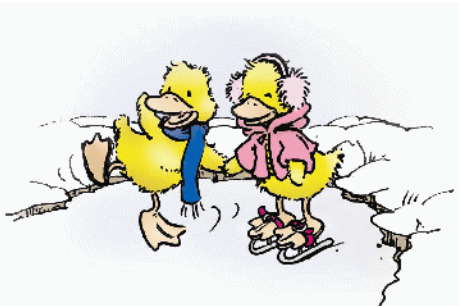
Lege dich flach aufs Eis und bewege dich vorsichtig auf dem gleichen Weg zurück Richtung Ufer, wenn du einzubrechen drohst.



Betritt einen See erst, wenn das Eis 15 cm dick ist. Ein fließendes Gewässer erst, wenn das Eis 20 cm dick ist.



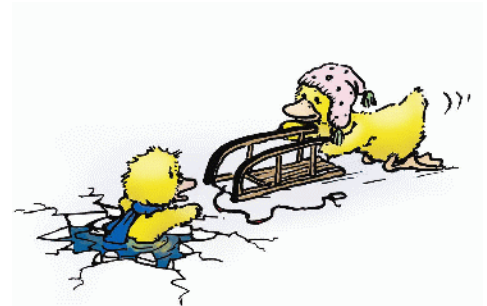
Verlasse das Eis sofort, wenn es knistert und knackt.



Gehe nie allein auf Eis.



Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



Um das Gewicht zu verteilen, rette andere mit einem Brett, einer Leiter oder einem umgedrehten Schlitten.



Wärme den geretteten mit Decken und trockenen Kleidern wieder auf.



Rufe nach der Rettung einen Notarzt. Eine Unterkühlung kann lebensbedrohlich sein.



Erkundige dich beim zuständigen Amt, ob das Eis schon trägt.