

Technikkurs Brustschwimmen ab 14 Jahren im Hallenbad Grenzach-Wyhlen

Der Kurs richtet sich an wasservertraute Jugendliche und Erwachsene, die die Technik des Brustschwimmens erlernen oder verbessern möchten.

Es ist kein Kurs zur Wassergewöhnung oder für Nichtschwimmer

Voraussetzungen

- Jugendliche und Erwachsene **ab 14 Jahren**
- Sie haben keine Angst vor dem Wasser
- Sie können mindestens 25 m im Wasser mit beliebiger Technik zurücklegen
- Sie können sich in Rückenlage schwebend auf das Wasser legen
- Sie können Ihr Gesicht ins Wasser legen und ins Wasser ausatmen
- Sie möchten die Technik Ihres Brustschwimmens systematisch erlernen oder verbessern

Rahmenbedingungen

- Die komplette Ausbildung findet im Hallenbad Grenzach-Wyhlen statt
- Mindestens 4, maximal 8 Teilnehmer pro Kurs
- Bei akuten Infekten ist eine Teilnahme nicht möglich
- Versäumte Termine können nicht nachgeholt werden

Kosten

- 150 € Kursgebühr pro Teilnehmer / 10 Termine à 45 Minuten

Termine

Kurstermine, immer montags 19-19:45 Uhr:

12.10.2026	16.11.2026
19.10.2026	23.11.2026
26.10.2026	30.11.2026
02.11.2026	07.12.2026
09.11.2026	14.12.2026

Anmeldung und Fragen

- anmeldung@grenzach-wyhlen.dlrg.de
- Kerstin Kock / Technische Leiterin Ausbildung