



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Vereinsmeisterschaften 2017

Die Vereinsmeisterschaften der DLRG Jugend finden dieses Jahr am 20.11.2017 statt.

Teilnehmer: Mitglieder der DLRG OG Grenzach-Wyhlen e.V.

Voraussetzungen: die Teilnehmer müssen die Anforderungen der jeweiligen Altersklasse erfüllen können

Beginn: ca. 18:15 Uhr. Bitte alle Teilnehmer um 18:00 Uhr anwesend sein.

Selbstverständlich wird die Tribüne an diesem Abend geöffnet sein, damit alle Angehörigen die Kinder anfeuern können.

Der Schwimmkurs findet wie gewohnt statt.

Für Kinder und Jugendliche die nicht an den Vereinsmeisterschaften teilnehmen, entfällt das Training.

Teilnehmer der Jahrgänge 2011 und jünger dürfen nach Schwimmen der 25m Freistil nach Hause.

Altersklasse:	Jahrgang:	Disziplin:
	2011 und jünger	25m Freistil (<i>Schwimmen in Bauch oder Rückenlage</i>)
	2009-2010	25m Hindernisschwimmen (<i>Freistil</i>) 50m Kombiniertes Schwimmen (<i>25m Freistil und 25m Rücken ohne Armtätigkeit</i>)
AK 12	2006-2008	50m Hindernisschwimmen (<i>Freistil</i>) 50m Kombiniertes Schwimmen (<i>25m Freistil und 25m Rücken ohne Armtätigkeit</i>) 50m Flossenschwimmen
AK13/14	2004+2005	100m Hindernisschwimmen (<i>Freistil</i>) 50m Retten einer Puppe (<i>25m Freistil, Puppenaufnahme und 25m Schleppen der Puppe</i>) 50m Retten einer Puppe mit Flossen (<i>25m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme und 25m Schleppen der Puppe mit Flossen</i>)

AK15/16	2002+2003	<p>100m Hindernisschwimmen <i>(Freistil)</i></p> <p>50m Retten einer Puppe <i>(25m Freistil, Puppenaufnahme und 25m Schleppen der Puppe)</i></p> <p>100m Retten einer Puppe mit Flossen <i>(50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme und 50m Schleppen der Puppe mit Flossen)</i></p>
AK 17/18 / offene	ab 2001	<p>200m Hindernisschwimmen <i>(Freistil)</i></p> <p>50m Retten einer Puppe <i>(25m Freistil, Puppenaufnahme und 25m Schleppen der Puppe)</i></p> <p>100m Retten einer Puppe mit Flossen <i>(50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme und 50m Schleppen der Puppe mit Flossen)</i></p> <p>100m kombinierte Rettungsübung <i>(50m Freistil, 17,5m tauchen, Puppenaufnahme, 32,5m Schleppen der Puppe)</i></p> <p>100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter <i>(50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter)</i></p> <p>200m Super Lifesaver <i>(75m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen der Puppe, Anlegen von Flossen und Gurtretter, Puppenübernahme, 50m schleppen der Puppe)</i></p>